**Jaki sprzęt technologiczny zabrać ze sobą na narty i snowboard? Poradnik sportowy na zimę**

**Na urlop lub ferie spędzone aktywnie doskonale jest wybrać białe szaleństwo. Wypad w góry na narty i snowboard to świetna forma wypoczynku, przy którym warto zaopatrzyć się w najnowocześniejsze gadżety elektroniczne. Na pewno pozytywne wrażenia spotęgują powerbank do naładowania telefonu, nowoczesny smartwatch z obsługą wielu parametrów zdrowotnych i funkcji sportowych oraz statyw – selfie stick do robienia wyjątkowych zdjęć. Podpowiadamy, czym się powinny charakteryzować.**

Według badań Polskich Kolei Linowych **aż 30 proc. Polaków potrafi jeździć na nartach**, stąd popularnym kierunkiem wyjazdowym na ferie są zimowe, narciarskie kurorty. Miłośnicy deski i narciarstwa już szaleją na stokach w kraju oraz za granicą, ciesząc się z ferii i urlopów, a także niesamowitych możliwości, jakie dają sporty zimowe. Ci najbardziej doświadczeni wiedzą, że oprócz odpowiedniego ubioru i sprzętu rekreacyjnego, dobrze jest zabrać ze sobą kilka gadżetów technologicznych, które ułatwią i uprzyjemnią czas spędzony na śniegu. Oto kilka sprawdzonych propozycji do spakowania do plecaka. Bez nich utrwalanie tej specyficznej atmosfery i radości nie pójdzie tak gładko.

* **Pojemny powerbank**

Chyba nikogo w 2024 r. nie trzeba przekonywać do zainwestowania w skuteczny powerbank. **Akumulatory współczesnych smartfonów** wytrzymują być może jeden dzień intensywnego użytkowania, a przecież na stoku telefon potrzebny jest nam do mnóstwa czynności, z robieniem zdjęć, kręceniem filmów czy sprawdzania trasy poprzez GPS na czele. Wybierzmy zatem **pojemny i wytrzymały powerbank**, taki jak **Hama Alu15HD o pojemność 15000 mAh**. Tyle wystarczy na **naładowanie smartfona około pięć razy**, a tableta dwukrotnie. Podkreślmy, że jego rozmiar nadal pozwala na schowanie go do kieszeni kurtki lub plecaka. Uwagę zwraca **solidna aluminiowa obudowa**, dzięki czemu trudniej go uszkodzić w przypadku spektakularnej wywrotki. Dysponuje też łącznie **pięcioma złączami: micro-USB, dwoma USB-A i dwoma USB-C.** To pozwoli na zasilanie energią **kilku urządzeń jednocześnie**. Z pewnością użyteczny okaże się też **wskaźnik stopnia naładowania w formie LED.**

* **Smartwatch z obsługą sportów zimowych**

Kolejnym gadżetem, które warto mieć ze sobą na nartach i snowboardzie, jest inteligentny zegarek sportowy. Jest w stanie nie tylko pokazać nam godzinę, ale także oferuje mnóstwo funkcji, które pomogą nam w sprawdzaniu naszych osiągów sportowych i parametrów zdrowotnych. Wodoodporny **smartwatch 8900** od marki **Hama** to doskonały przykład takiego urządzenia. Ma cały szereg zalet, takich **jak funkcja Bluetooth do sparowania z telefonem, możliwość odbierania i prowadzenia rozmów, zaawansowany moduł GPS i obsługa 110 dyscyplin sportowych**, w tym właśnie nart i deski. Sporym wyróżnikiem jest **barometr wysokościowy**, pozwalający na precyzyjne śledzenie naszej trasy, prędkości, dystansu i wysokości podczas różnych aktywności na świeżym powietrzu.

Ten smartwatch zaopatrzono także w wiele czujników, idących w parze m.in. **z licznikiem kroków, spalonych kalorii, przebytego dystansu, pulsometrem czy pulsoksymetrem**, a także **miernikiem VO2max**, czyli efektu treningu aerobowego i zmienności tętna, wraz z wynikiem energetycznym oraz zalecanym czasem regeneracji. Te dane pomogą nam ocenić, jak intensywny i efektywny był nasz trening, jak wpłynął on na naszą wydolność i kondycję, oraz jak długo powinniśmy odpoczywać, aby uniknąć przetrenowania i kontuzji. W ten sposób łatwo **porównamy nasze dzienne osiągi przy dzikich slalomach.** Do obsługi wszystkich rozbudowanych funkcji służy **specjalistyczna aplikacja**. Dodajmy tylko, że zegarek umożliwia **otrzymywanie na ekranie powiadomień i czytanie wiadomości,** w tym z różnych aplikacji internetowych (np. Facebook, WhatsApp, Instagram), bez konieczności wyjmowania telefonu.

* **Selfie stick**

Jeśli zamierzamy uwieczniać nasze swoje sportowe zmagania na stoku lub w górach, nie wystarczy mieć tylko smartfona lub aparatu. Potrzebujemy również **stabilnego i funkcjonalnego statywu**, który pozwoli złapać wymarzone zdjęciowe ujęcie lub nagrać film. **Hama Table Tripod Solid** stanowi urządzenie, które spełni pod tym względem wszelkie oczekiwania, bo to system 2w1 – **mobilny** **statyw i kijek do selfie**. Można go używać do robienia zdjęć i nagrywania filmów z różnych perspektyw, zarówno z ręki, jak i po położeniu na stabilnym podłożu. Ten kompaktowy statyw **pasuje do smartfonów o szerokości od 5,9 do 9 cm oraz do aparatów fotograficznych z uniwersalnym gwintem 1/4“.** Może też pochwalić się **czterostopniową regulacją wysokości nóżek oraz** **kulową głowicą** do wykonywania zdjęć w orientacji pionowej lub poziomej oraz regulowania kąta nachylenia. Na koniec podkreślmy, że solidne wykonanie z wysokiej jakości materiałów oraz **montaż z wykorzystaniem śrub zamiast kleju** pozwalają cieszyć się statywem przez długi czas, a **aluminiowe wstawki i tworzywo sztuczne** **wzmacniane nylonem** gwarantują dodatkową stabilność. Idealnie na surowe zimowe warunki w otoczeniu wysokich górskich pasm, drewnianych chat i wyciągów narciarskich.